




UZAKTAN EĞİTİM SÜRECİNDE VERİMLİ DERS ÇALIŞMA





Çok çalışmak çok fazla çalışmaktır.
Verimli çalışmak ise, dikkatimizi
toplayarak çalıştığımız konuyu kapsamlı
bir şekilde öğrenmektir.

UYKU DÜZENİNİ OLUŞTURUN

Okullarımızda bulunmadığımız uzaktan eğitime katıldığımız için uyku düzenimiz bozulmuş olabilir. Düzenli ve verimli çalışmak için okul günlerinde olduğu gibi güne erken başlayın ve vaktinde uyun.



Sağlıklı bir uyku için günde en az 8 saat uyun.

SAĞLIKLI BESLENMEYE ÖZEN GÖSTERİN

Sağlıklı beslenme , vücudumuzun bağışıklık sistemini güçlendirir. Öğrenmemizi kolaylaştırır ve dikkatimizi artırır. Canlı derslere katılmadan veya ders çalışmaya başlamadan yarım saat önce yemeğinizi yemiş olun.



Kahvaltı, günün en önemli öğünüdür.
Güne kahvaltı ederek başlayın.



ÇALIŞMA ORTAMI OLUŞTURUN

Verimli ders çalışmak için dikkati toparlamak önemlidir. Çalışacağın yerde dikkatini dağıtabilecek şeyleri bulundurmayın. Kendine ait bir odan varsa odada çalışın. Odan yoksa bir çalışma alanı oluşturup muhakkak masada çalışın.



Çalışacağın ders ile ilgili kitap, defter vb. eşyaları bulundurun.



Çalışacağın alanda bulunan oyuncak, toka , resim vb. eşyaları kaldırın.



Çalışırken telefon, tablet gibi teknolojik cihazları sessiz alın veya kapatın.

PLAN HAZIRLAYIN

Planlı çalışmak bizi düzene, düzen de bizi verime ulaştırır. O gün hangi derse çalışacağım diye düşünmek yerine çalışma planı hazırlayın. TRT EBA TV ve canlı dersler haricinde günlük ve haftalık planlar oluşturun. Planlı çalışmak gün sonunda ne kadar soru çözdüğünü, hangi konuya çalıştığını gösterir.



Günlük Plan

Gün içinde hangi derse, hangi konulara ve çözeceğin soru sayısının planlanması

Haftalık Plan

O hafta için hangi derse, hangi konulara ve çözeceğin soru sayısının planlanması.

Çalışma Planı Hazırlarken ;

Günlük Plan



Haftalık planda belirlediğin günlük 2-3 derse çalışın. Her gün çalışacağın 2-3 dersin olsun. Bu derslerin belirlediğin konularına çalışıp o konulara ait soruları çözün. Bir Türkçe, Sosyal Bilgiler gibi sözel ders bir Fen Bilimleri, Matematik gibi sayısal ders olacak şekilde planlayın.

Tüm Konu ve Derslere Çalışın



Sadece yapabildiğin (sevdiğin) ya da yapamadığın (sevmediğin) derslere çalışmayın. Tüm konu ve derslere çalışın ve soru çözün.

Not Tutun



Ders çalışırken not tutman öğrendiklerini özetlemene ve sonrasında tekrar gözden geçirmek istediğinde kolaylık sağlayacaktır. Hem ders çalışırken hem canlı dersler hem EBA TV izlerken notlar alabilirsin.

CANLI DERSLERE KATILIN



The screenshot shows the EBA website interface. At the top, there is a search bar and a 'Hizmet Etilim' button. Below the search bar, there is a section titled 'EBA'dan Canlı Sınıf' with a play button icon and a 'Nasıl?' question mark icon. A message states: 'Okul yöneticiniz tarafından size açılan canlı ders olup olmadığını aşağıdaki butona basarak kontrol edebilirsiniz.' Below this message is a prominent orange button labeled 'CANLI DERSİM VAR MI?'. Further down, there is a section titled 'Eğitim Bilişim Ağı' with the EBA logo and a small yellow box containing the text: 'eBa ÖSYM Çabamız veya İnternetim, Web sitesini EBA ÖSYM ile bağlantı kurduğunuzda kullanabilirsiniz.' At the bottom, there is a navigation menu with the following items: 'ÖĞRENCİ', 'ÖĞRETMEN', 'VELİ', 'MESLEKİ GELİŞİM', and 'AKADEMİK DESTEK'.



Canlı ders saatlerini EBA hesabına girerek veya okulunun paylaştığı programa bakarak öğrenin.



Ders saati başlamadan 5 dakika önce derse bağlanmak için hazır olun.



Canlı Derslere Girmeden Önce ;



Ders için gerekli olan kitap, defter, kalem, silgi gibi materyalleri hazırlayın.



Dersi dinleyeceğiniz ortamı uygun bir şekilde hazırlayın.



Ders esnasında televizyon sesi, bilgisayar görüntüsü gibi dikkatini dağıtabilecekleri şeyleri uzaklaştırın.



Bağlantı ayarlarını kontrol edin ve EBA şifrenizle girişi sağlayın.

Canlı Ders Esnasında;

Derse Aktif Katılın

Dersi dinle. Anlamadığın yer olursa öğretmene soru sor.



Mikrofonu Kapalı Tutun

Öğretmenin mikrofonu söylediğinde aç. Söz almak istersen öğretmeninden izin al.



Arkadaşlarla Konuşmayın

Ders sırasında arkadaşlarıyla aynı anda konuşma. Sohbet yerinde muhabbet etme



Canlı Ders Bittiğinde ;

- Derste işlediğin konuları TRT EBA TV ile tekrar edin
- Derste aldığın notları gözden geçirin.
- Verilen ödevler ve çalışmalar varsa onları yapın.



TEKNOLOJİYİ BİLİNÇLİ KULLANIN

Uzaktan eğitim olarak geçen günlerde normalden daha fazla telefon, bilgisayar kullanımı artmış olabilir. Bu kullanım süresini yeniden gözden geçirin. TRT EBA TV ve canlı ders dışında teknoloji kullanımını sınırlayın. Farklı etkinlikler, hobiler gibi zamanlar planlayın.



KİTAP OKUYUN



Kitap okumak, okuduğunu anlama becerilerini geliştirir. Düzenli kitap okuyan biri dikkatini çabuk toparlar, hızlı okur. Ayrıca paragraf sorularını çözmene yardımcı olur.

EĐLENİN

EĐlenmekten sakın vazgeçmeyin. Çalıştığımız dersler kadar motivasyonumuz, mutluluğumuz, gülümsememiz de çok önemli. O yüzden her gün sevdiğin , eğlendiğin bir etkinliği yap. şarkı söyleyin, film izleyin, dans edin! Ama mutlaka gülümseyin... 😊





UZAKTAN EĞİTİM SÜRECİNDE VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

